

# Escreva o Futuro Acadêmico: Relato de Experiência de Estudantes de Administração da UFRRJ/CEDERJ em um Projeto de Extensão

Write the Academic Future: Experience Report of UFRRJ/CEDERJ Administration Students in an Extension Project

Wellington dos Santos FORTUNATO<sup>1\*</sup>
Ademir Ribeiro PREDES JUNIOR<sup>1</sup>
Marcello Vinicius Doria CALVOSA<sup>1</sup>

Resumo. Apesar do destaque do Brasil no cenário científico global, o país ainda enfrenta desafios quanto à produção acadêmica e científica, sobretudo no que diz respeito à leitura e escrita acadêmica. O objetivo geral da pesquisa é identificar as principais contribuições acadêmicas para estudantes de administração na modalidade de ensino a distância ao participarem de um projeto de extensão universitária dedicado à elaboração de resenhas críticas. Para cumprir os objetivos propostos, empregou-se o método qualitativo de abordagem explicativa e utilizou-se a análise de conteúdo categórica proposta por Bardin (2016) para analisar as 17 entrevistas semiestruturadas. Este estudo se insere no contexto da participação de discentes do curso de administração CEDERJ/UFRRJ no projeto de extensão Lab.Lid – Resenha. Os resultados são apresentados em um relato de experiência baseado na perspectiva dos estudantes. A principal conclusão deste estudo é que a produção de resenhas críticas em projetos de extensão pode, além de aprimorar as habilidades de leitura e escrita acadêmica, estimular estudantes a participarem de projetos de pesquisa e a ingressarem na pós-graduação. A contribuição teórica fundamental deste relato reside na ampliação do entendimento dos benefícios relacionados à elaboração de resenhas críticas e à participação em projetos de extensão universitária. A contribuição prática central consiste em estimular os alunos a elaborarem resenhas, encorajá-los a se envolverem mais em projetos de pesquisa e estimulá-los a ingressarem na pós-graduação.



<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ). BR-465, Km 7 – Seropédica – RJ – Brasil.

<sup>\*</sup> wfortunato@outlook.com.br



Palavras-chave: Ensino a distância. Pós-graduação. Projeto de Pesquisa. Projeto de Extensão.

Abstract. Despite Brazil's prominence in the global scientific scene, the country still faces challenges regarding academic and scientific production, especially concerning academic reading and writing. The main goal of the research is to identify the major academic contributions for students of administration in the distance education modality when participating in a university extension project dedicated to the elaboration of critical reviews. To achieve the proposed objectives, a qualitative method with an explanatory approach was employed, and Bardin's (2016) categorical content analysis was used to analyze the 17 semi-structured interviews. This study is inserted in the context of the participation of students from the administration course at CEDERJ/UFRRJ in the extension project Lab.Lid - Resenhas. The results are presented in an experience report based on the students' perspective. The main conclusion of this study is that the production of critical reviews in extension projects can, in addition to improving academic reading and writing skills, stimulate students to participate in research projects and pursue postgraduate studies. The fundamental theoretical contribution of this report lies in expanding the understanding of the benefits related to the elaboration of critical reviews and participation in university extension projects. The central practical contribution consists of encouraging students to elaborate reviews, encouraging them to become more involved in research projects, and stimulating them to pursue postgraduate studies.

**Keywords:** Distance education. Postgraduate. Research Project. Extension Project.

## 1. Introdução

Desde os primórdios do Ensino a Distância (EaD) nos Estados Unidos no final do século XIX (PREGOWSKA *et al.*, 2021) até a experiência dos Círculos de Cultura no Brasil sob a liderança do educador Paulo Freire na década de 1960 (FREIRE, 1967, p. 102), são observados avanços significativos no que tange ao desenvolvimento da aprendizagem dos estudantes brasileiros. Esse progresso foi impulsionado pela expansão do ensino superior (FARIAS; GOUVEIA; ALMEIDA, 2024) e pelo expressivo crescimento da modalidade de Educação a Distância na graduação (MELLO et al, 2023). Nesse contexto, o EaD surge como um meio eficaz para ampliar as oportunidades de acesso à educação e mitigar a exclusão social no país (DE ALMEIDA MACHADO, 2023; MELLO *et al.*, 2023).

O Brasil ocupa uma posição de relevância no cenário científico mundial (MELLO et al., 2023) e lidera o volume de trabalhos científicos publicados na América Latina (SCHWARTZMAN, 2022). Porém, ainda enfrenta desafios consideráveis em relação à produção acadêmica e científica (CRUZ et al., 2020). Em geral, esses desafios decorrem da falta de competências dos alunos relacionadas à leitura (MALLMANN; NASU; DOMINGUES, 2021) e à escrita acadêmica (CRUZ et



al., 2020). Tais obstáculos impõem limitações aos estudantes, as quais podem desestimular a participação em projetos de pesquisa e até mesmo o ingresso em programas de pós-graduação.

Nesse cenário, emergiu a seguinte pergunta de pesquisa: Quais são as principais contribuições acadêmicas para estudantes de administração na modalidade EaD, ao participarem de um projeto de extensão universitária dedicado à elaboração de resenhas críticas originadas a partir de artigos científicos? O objetivo deste estudo é identificar as principais contribuições acadêmicas para estudantes de administração na modalidade EaD, ao participarem de um projeto de extensão universitária dedicado à elaboração de resenhas críticas. Ademais, a pesquisa tem como objetivos específicos: (i) Analisar os aspectos de letramento acadêmico relacionado à elaboração de resenhas críticas com base em artigos científicos; (ii) Observar a experiência dos estudantes envolvidos no projeto de extensão universitária; e, (iii) Verificar interações entre o ensino na modalidade EaD e o engajamento dos estudantes em atividades de pesquisa e extensão.

A relevância deste estudo reside na sua capacidade de lançar luz sobre as principais contribuições acadêmicas advindas da prática de elaborar resenhas a partir de artigos científicos. Além disso, busca oferecer *insights* sobre essa experiência nas dimensões da extensão universitária e do ensino EaD – sob a perspectiva da aquisição de conhecimentos, habilidades e competências acadêmicas. No que tange à originalidade, em abril de 2024, realizou-se uma pesquisa abrangente sobre o tema nas bases de dados Scopus, Redalyc, DOAJ, Scielo, ERIC, Portal de Periódicos Capes e Google Scholar. Foram encontrados dados nessas plataformas referentes às ações extensionistas em diferentes contextos educacionais, bem como diversas resenhas acadêmicas e críticas sobre os mais variados assuntos. Contudo, mesmo após essa ampla consulta na literatura, não foram identificadas publicações que investiguem a experiência de discentes na elaboração de resenhas a partir de artigos científicos, em especial que considerem o contexto de extensão universitária e ensino EaD.

Além desta introdução, o presente relato está estruturado em outras quatro seções. A primeira, apresentada a seguir, aborda a fundamentação teórica, cujo objetivo é contextualizar o tema e identificar códigos, categorias ou aspectos relevantes na literatura para a análise de conteúdo. Na segunda parte, denominada metodologia, será exposto o percurso metodológico adotado no estudo. Na seção subsequente, intitulada resultados e discussões, serão apresentados os achados do estudo, os quais incluem o perfil dos estudantes e as discussões a respeito dos códigos que emergiram a partir da análise. Por fim, nas considerações finais, serão destacadas as contribuições e limitações da pesquisa.

# 2. Projeto de Extensão e Desenvolvimento Acadêmico

No contexto brasileiro, em paralelo à rápida expansão do ensino superior (FARIAS; GOUVEIA; ALMEIDA, 2024), tem-se observado uma notável melhoria na disponibilidade de tecnologias



digitais (MELLO *et al.*, 2023). Isso tem conduzido a uma imersão crescente dos estudantes no mundo digital, enquanto se espera que o sistema educacional incorpore cada vez mais ferramentas tecnológicas para facilitar a aprendizagem (DA SILVA; DOS SANTOS ROTTA, 2020). Portanto, o sucesso acadêmico no ensino superior é um fenômeno complexo, moldado por diversas características ao longo da trajetória educacional (FARIAS; GOUVEIA; ALMEIDA, 2024).

Neste cenário, a participação dos estudantes de graduação na modalidade EaD em projetos de extensão universitária emerge como uma oportunidade relevante para a formação acadêmica (IMPERATORE, 2020). Pesquisas têm explorado os diversos benefícios dessa experiência, tanto para os discentes participantes quanto para as comunidades envolvidas (DOYLE; MOURA, 2023; PIRES; ALPERSTEDT, 2023). Outros estudos indicam que a participação em projetos de extensão – seja de forma presencial ou à distância – contribuem de maneira significativa para o desenvolvimento de habilidades acadêmicas, como leitura e interpretação de texto (DOYLE; MOURA, 2023; FORTUNATO; PREDES JUNIOR; CALVOSA, 2023), escrita e estratégias argumentativas (CLEMENTE; FERREIRA; GARANTIZADO JÚNIOR, 2021).

A participação em projetos de extensão pode despertar o interesse dos estudantes pela pesquisa acadêmica (PIRES; ALPERSTEDT, 2023; FORTUNATO; PREDES JUNIOR; CALVOSA, 2023). Bem como, proporcionar interações entre professores e outros participantes do projeto, o que pode influenciar no desempenho e sucesso acadêmico do estudante (FARIAS; GOUVEIA; ALMEIDA, 2024). A participação em atividades extensionistas pode estimular uma compreensão mais aprofundada das exigências e oportunidades do meio acadêmico (PIRES; ALPERSTEDT, 2023). Além disso, a experiência adquirida nesses projetos também pode fortalecer habilidades relevantes para a trajetória acadêmica (IMPERATORE, 2020), tais como a capacidade de análise crítica e comunicação escrita, competências necessárias tanto na graduação quanto na pós-graduação (MALLMANN; NASU; DOMINGUES, 2021).

Nesse contexto, a prática de elaboração de resenhas a partir de artigos científicos, quando realizada de forma normatizada, emerge como uma ferramenta para o aprimoramento das habilidades de escrita de qualidade (GONÇALVES, 2020). Estudos evidenciam uma correlação positiva entre a quantidade de leitura de livros e o desempenho acadêmico (MALLMANN; NASU; DOMINGUES, 2021). Embora o gênero textual resenha acadêmica seja considerado um exercício relevante de extensão universitária para o aprendizado e seja comumente realizado durante a graduação (DOS SANTOS SILVA; DE MELO, 2023), ainda é pouco explorado sua elaboração a partir de artigos científicos (GONÇALVES, 2020; FORTUNATO; PREDES JUNIOR; CALVOSA, 2023).

A resenha acadêmica pode ser definida como um gênero textual discursivo (DOS SANTOS SILVA; DE MELO, 2023), elaborado por meio da análise de diversas obras, por exemplo: livros, filmes e artigos científicos (BENTO; ARAÚJO, 2022). Nesse processo, o resenhista busca apresentar o trabalho original de maneira objetiva e fiel, despertando o interesse do público-alvo pela leitura completa da obra (GONÇALVES, 2020). Por sua vez, a resenha crítica – além das características da



resenha acadêmica – apresenta-se como uma produção mais complexa que aborda conceitos e discussões relacionadas ao tema (CALVOSA, 2021). Essa abordagem resulta em um texto que apresenta tanto os aspectos promotores quanto oportunidades de melhorias (GONÇALVES, 2020) e exige do estudante uma avaliação crítica e reflexiva da obra em questão (CALVOSA, 2021). Depreende-se, assim, que atividades relacionadas à elaboração de resenhas podem ajudar no desenvolvimento de aspectos relacionados ao letramento acadêmico dos estudantes.

## 3. Metodologia

Com o propósito de identificar as principais contribuições acadêmicas na elaboração de resenhas críticas no contexto do projeto de extensão, este estudo adotou uma abordagem qualitativa de natureza explicativa (GIL, 2021). A pesquisa qualitativa, ao explorar o universo de significados — motivos, aspirações, crenças, valores e atitudes — proporciona uma análise mais aprofundada das relações, dos processos e dos fenômenos estudados (MINAYO, 2002). Dessa forma, essa abordagem revelou-se apropriada para o propósito da pesquisa, uma vez que busca analisar de maneira mais aprofundada o fenômeno em questão.

Ao investigar a experiência dos participantes nas atividades do projeto de extensão, no contexto da graduação de administração EaD, nosso objetivo foi compreender os impactos acadêmicos sob a perspectiva subjetiva dos estudantes. Diante dessa ótica, optou-se por apresentar a pesquisa por meio de um relato de experiência, dado que esse gênero textual se revela apropriado para divulgar estudos da área da educação, sobretudo no contexto do ensino superior e suas práticas de ensino, pesquisa e extensão (MUSSI; FLORES; ALMEIDA, 2021).

#### 3.1. Contexto e sujeitos da pesquisa

A pesquisa se origina da experiência dos estudantes de administração da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), os quais cursam ou cursaram a graduação na modalidade de ensino EaD por meio do Consórcio Centro de Educação a Distância do Rio de Janeiro (CEDERJ). Essa experiência foi adquirida entre os anos 2020 e 2023 durante a elaboração de resenhas críticas no âmbito do Projeto de Extensão Universitária Lab.Lid (Laboratório de Estudos Aplicados e Decisões Organizacionais sobre os Temas Liderança Empresarial e Gestão). Esse projeto extensionista é integrado ao Núcleo de Desenvolvimento e Gestão de Carreiras (DEGECAR) da UFRRJ. A Figura 1 é apresentada para melhor visualização e compreensão do contexto descrito.



Figura 1: Dimensões do contexto analisado



Fonte: elaborada pelos autores.

O surgimento do CEDERJ foi impulsionado pelas ideias do professor Darcy Ribeiro (LO BIANCO; FARIA, 2019). Esse consórcio representa uma colaboração educacional estabelecida a partir de 1999 entre a Fundação Centro de Ciência, Tecnologia e Inovação do Estado do Rio de Janeiro (CECIERJ), as Prefeituras Municipais, a Universidade Aberta do Brasil (UAB) e as Universidades Públicas de Ensino Superior do estado do Rio de Janeiro (BIELSCHOWSKY et al., 2019, p. 50). Atualmente, essa parceria engloba mais de 40 mil alunos em 18 cursos de graduação e abrange 43 polos de ensino em todo estado do Rio de Janeiro (DE ALMEIDA MACHADO, 2023; CECIERJ, 2023a). Nesse contexto, o curso de administração da UFRRJ conta com mais de cinco mil discentes matriculados, distribuídos em 18 polos nos municípios de Angra dos Reis, Barra do Piraí, Cantagalo, Cabo Frio, Itaperuna, Macaé, Magé, Mesquita, Petrópolis, Pinheiral, Piraí, Quatis, Resende, Rio das Flores, Rocinha, Saquarema, São Fidélis e São Gonçalo (CECIERJ, 2023b).

O núcleo DEGECAR é um programa de extensão universitária da UFRRJ, criado em 2018, com o propósito de promover ações de extensão no âmbito das Ciências Sociais Aplicadas. Nesse plano, foi criado em 2020 o Lab.Lid, cujos objetivos centram-se na discussão, organização e disseminação de aplicações organizacionais e pesquisas científicas (FORTUNATO; PREDES JUNIOR; CALVOSA, 2023). Ressalta-se que este relato aborda a experiência dos estudantes no projeto de extensão quanto à elaboração de resenhas críticas, ou seja, na atuação no Lab.Lid – Resenhas.

#### 3.2. Coleta de dados e análise de conteúdo

Até março de 2024, o projeto Lab.Lid – Resenhas contou com a participação de 28 estudantes, dos quais 17 (61%) responderam ao questionário da pesquisa. A seleção dos participantes para as entrevistas baseou-se nos discentes que estiveram envolvidos em todas as etapas da experiência, desde suas motivações iniciais para ingressar no projeto até a fase final de



publicação do estudo. Ao considerar a aderência e a validade de todas as participações com os propósitos da pesquisa, o *corpus* do estudo foi constituído por 17 entrevistas semiestruturadas.

Na etapa de coleta de dados, destacou-se a elaboração do questionário que foi construído a partir de um roteiro estruturado (GIL, 2021). O guia das entrevistas foi concebido em torno de três eixos: I) Perfil sociodemográfico e acadêmico; II) Percepções acerca do projeto de extensão Lab.Lid — Resenhas; III) Avaliação das relações entre o ensino EaD, o projeto de extensão e a pesquisa acadêmica. Essa fase foi realizada por meio do *Google Forms* e transcorreu no período de 21 de novembro a 21 de dezembro de 2023.

A análise dos dados das entrevistas empregou a análise de conteúdo categorial proposta por Bardin (2016), com o suporte do *software* Atlas.ti. Seguindo as diretrizes de Bardin (2016), após a pré-análise e constituição do *corpus* da pesquisa, foram realizadas as etapas de codificação e categorização do material selecionado. Optou-se pela categorização indutiva para a análise dos dados, pois na literatura não foram encontradas categorias apropriadas para analisar os objetivos do estudo de forma inter-relacionada. Para a codificação foram utilizadas as unidades de registro do tipo temáticas e contadas a frequência de citações realizadas pelos entrevistados.

#### 4. Resultados e Discussão

Dentre os 17 participantes que responderam ao questionário, 65% eram do sexo feminino, enquanto 35% do sexo masculino. Em relação à faixa etária, 29% estavam na faixa até 27 anos, 35% entre 28 e 32 anos, e 30% com idade igual ou superior a 33 anos. Quanto ao nível acadêmico, se observou que 23% eram graduandos, 18% haviam concluído a graduação, 23% possuíam outra graduação concluída, 18% tinham especialização concluída, e 12% estavam cursando ou tinham concluído o mestrado. É relevante destacar que 65% dos entrevistados não possuíam graduação ou pós-graduação antes de ingressarem no projeto de extensão Lab.Lid.

A partir da análise da codificação emergiram quatro categorias, conforme mostra o Quadro 1. As categorias encontradas — associadas aos seus respectivos conceitos e frequências — refletem os aspectos centrais para a compreensão do contexto investigado e proporcionam uma visão sintetizada da codificação realizada na pesquisa.



Quadro 1 – Categorias, Conceitos e frequência.

Categoria	Conceito	Frequência
Letramento Acadêmico	Letramento acadêmico pode ser definido com uma prática de produção – por meio de leitura e escrita –, organização e divulgação de estudos acadêmicos dentro de um contexto específico (LEITE; PEREIRA, 2021).	63
Experiência	A experiência é capturada pela reflexão e delineada em seus elementos constituintes, sendo força motriz que estimula o conhecimento e os processos de aprendizagem (MUSSI; FLORES; ALMEIDA, 2021).	62
Motivação	A motivação pode ser compreendida como um processo de natureza intrínseca e extrínseca – englobando elementos como motivos, autonomia, competências, habilidades, interesses e expectativas – além de considerar os aspectos contextuais (COSTA et al., 2020)	72
Ensino EaD	O EaD é uma modalidade educacional em que os estudantes e seus professores estão geograficamente distantes e a instrução é mediada por diversas tecnologias (PREGOWSKA <i>et al.</i> , 2021).	88

Fonte: elaborado pelos autores.

Para uma análise mais aprofundada da participação em projetos de extensão e nos aspectos relacionados à graduação EaD, foram identificadas quatro categorias. (I) Letramento Acadêmico: engloba as codificações relacionadas as contribuições acadêmicas associadas à produção, organização e divulgação acadêmica. (II) Experiência: destaca as contribuições relacionadas aos conhecimentos relevantes para a graduação, autoconhecimento e decisões de carreira. (III) Motivação: compila excertos sobre as contribuições acadêmicas associadas ao desejo de ingressar em um curso de pós-graduação, interesse em envolver-se em um projeto de pesquisa e vontade de engajar-se em outros projetos de extensão. (IV) Ensino EaD: aborda os aspectos específicos ligados à modalidade de ensino EaD, fornecendo reflexões valiosas sobre as contribuições acadêmicas relacionadas ao desenvolvimento de habilidades que podem conferir vantagens competitivas na participação em projetos de pesquisa.

As frequências das categorias listadas no Quadro 1 foram enumeradas com o auxílio do *software* Atlas.ti. Após a pré-análise e exploração do material coletado, o processo seguiu as seguintes etapas: primeiro, as entrevistas foram codificadas, marcando-se as unidades temáticas (citações); em seguida, foram criadas as categorias, agrupando-as de acordo com critérios semânticos de pertinência e similaridade; por fim, procedeu-se à contagem de todas as citações presentes em cada categoria. Em resumo, foram somadas todas as citações temáticas que estavam agrupadas na categoria previamente criada. O mesmo procedimento – com o desdobramento dentro de cada categoria – foi aplicado para determinar as frequências das subcategorias neste estudo.

#### 4.1 Letramento acadêmico: a prática nos aproxima da publicação

A categoria (I) Letramento Acadêmico surgiu como um aspecto significante da análise de conteúdo, pois proporcionou uma visão detalhada sobre aspectos da produção acadêmica



realizada pelos estudantes. Conquanto a maioria dos entrevistados seja do sexo feminino, essa categoria se manifestou de maneira mais expressiva entre os estudantes do sexo masculino.

Para melhor explorar essa categoria criou-se três subcategorias distintas: produção acadêmica (28 citações), Organização do trabalho (28 citações) e divulgação do estudo (7 citações). Destaca-se, nesse cenário, a subcategoria produção acadêmica, pois muitos estudantes (65%) explicam que tiveram ganhos relativos à leitura e escrita acadêmica. Conforme expressa a resposta de um estudante do sexo masculino.

"Aprendi muito. Desde a forma de escrita acadêmica até como publicar. Tive que melhorar a capacidade de articular as ideias e saber citar os autores de maneira correta. Tive que, de certo modo, aprender a ler novamente, pois ler um artigo é bem diferente que ler uma notícia em um site de revista ou um livro de ficção."

Assim como encontrado nos estudos de Doyle e Moura (2023) e Imperatore (2020), a análise do trecho destaca o aprimoramento das habilidades de leitura e escrita por meio da participação em projetos de extensão. Além dessas observações, o estudo de Mallmann, Nasu e Domingues (2021), baseado em uma análise de 338.977 microdados de estudantes que participaram em 2018 do Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (ENADE), revela que os alunos que dedicam mais tempo à leitura tendem a alcançar um desempenho acadêmico superior, em especial àqueles matriculados em cursos de ciências sociais aplicadas.

A elaboração de resenhas também instigou a reflexão crítica e a capacidade de análise e sintetização de pesquisas. Essas competências são relevantes para a produção e desempenho acadêmico dos estudantes (CRUZ et al., 2020; MALLMANN; NASU; DOMINGUES, 2021). No estudo de Imperatore (2020), a capacidade de reflexão crítica também emergiu como um aspecto relevante para os estudantes. Conforme argumentou um estudante graduado de 29 anos. "Percebi que pude desenvolver aspectos relevantes como: melhoramento de capacidade crítica, analítica e sintética, atenção, foco, dentre outros pontos". Esse achado está em consonância com os resultados de Doyle e Moura (2023), o qual indica que estudantes após a leitura adquiriram uma nova perspectiva sobre o tema abordado.

Apesar de a literatura destacar a relevância da divulgação de estudos para a produção acadêmica e científica dos estudantes (CRUZ *et al.*, 2020), observou-se pouca influência nesse aspecto – com apenas 29% de menções entre os estudantes. No entanto a participação no projeto proporcionou aos participantes o contato com plataformas de divulgação acadêmica e incentivou a submissão de estudos em periódicos. Como relata o excerto de um participante com mestrado que antes de participar do projeto Lab.Lid possuía graduação ou pós-graduação.

"A participação no projeto estimulou a utilização de ferramentas de pesquisa de artigos estrangeiros que não conhecia, contato com a



plataforma de divulgação científica Research Gate que não tinha o hábito de utilizar."

#### 4.2 A experiência pode nos mostrar o caminho

Costa *et al.* (2020) destacam que experiências motivadoras durante os estudos, a satisfação ao superar desafios pessoais e a confirmação da capacidade individual para o sucesso acadêmico são fatores que impulsionam os estudantes. Por outro lado, Imperatore (2020) ressalta que a prática da iniciação científica no contexto da extensão universitária não apenas promove um olhar crítico sobre a realidade, mas também proporciona reflexões profundas sobre questões contemporâneas, enriquecendo a experiência dos participantes. Em consonância com essas descobertas, a categoria (II) Experiência emerge como um aspecto significativo na trajetória dos estudantes envolvidos no projeto de extensão.

Essa categoria mostrou-se impactante para os alunos que estão realizando ou já concluíram a graduação, com idades entre 28 e 32 anos. Destaca-se que os estudantes que não possuíam formação acadêmica prévia em nível de ensino superior, antes de sua participação no projeto de extensão Lab.Lid — Resenhas, citaram fatores relacionados à experiência de forma mais proeminente. Em relação aos aspectos vinculados à experiência na participação em atividades de extensão universitária, um estudante de 29 anos, sem formação prévia em graduação antes de ingressar no projeto Lab.Lid - Resenhas, compartilhou:

"[...] A experiência ajuda o aluno a ter uma autocrítica do que foi desenvolvido e é uma amostra do quão interessante e prática pode ser a pesquisa acadêmica e científica, orientando-o a decidir por seguir ou não, em pós-graduação, seja acadêmica ou profissional."

É relevante que estudantes da modalidade EaD sejam capazes de conduzir seu processo de aprendizagem de forma autônoma, ao mesmo tempo estabelecer interações com os demais participantes dos processos educacionais, como ressalta De Almeida Machado (2023).

Ao examinar as subcategorias delineadas: Autoconhecimento (16 citações), Decisão de carreira (16 citações) e Conhecimentos Relevantes para a Graduação (30 citações). Observa-se que esta última subcategoria, se destaca por ser a mais citada pelos estudantes, com 76% deles relatando sua importância para as contribuições acadêmicas. Resultado similar aos achados de Costa et al. (2020) e Imperatore (2020) os quais revelaram que os estudantes se motivam pelo prazer em ampliar o próprio conhecimento sobre assuntos que possuem interesse. Um estudante graduando afirmou: "Acredito que consegui pesquisar algo e me direcionar para o meu TCC, foi muito importante visualizar um norte para o TCC. A partir da resenha, percebi que preciso ler mais sobre os assuntos da atualidade na academia [...]".



#### 4.2 Despertar: uma alavanca chamada motivação

A categoria (III) Motivação dos estudantes emerge como um elemento relevante na análise de conteúdo. Essa categoria é significativa para o cumprimento dos objetivos do estudo, pois fornece uma visão abrangente sobre os estímulos que impulsionam os estudantes nas dimensões da pesquisa e pós-graduação. É relevante notar que essa categoria foi mais proeminente entre os estudantes graduandos do sexo feminino, em especial na faixa etária entre 28 e 32 anos. Ressalta-se também que muitos estudantes (76%) relatam que a participação no projeto de extensão motivou o ingresso na pós-graduação.

As subcategorias identificadas foram: Motivação para ingressar em uma pós-graduação (33 citações); Motivação para envolver-se em um projeto de pesquisa (29 citações); e Motivação para engajar-se em outros projetos de extensão (10 citações). Destaca-se, na primeira subcategoria, a fala de uma estudante de 24 anos que explica a motivação advinda da participação no projeto Lab.Lid – Resenhas para ingressar em uma pós-graduação *stricto sensu*.

"[...] por conta do projeto de extensão, eu decidi fazer mestrado após a graduação. Algo que eu nunca tinha tido desejo. Mas eu quero participar mais e me manter um pouco mais no meio acadêmico. Espero poder ingressar em algo voltado para área de gestão."

No que diz respeito à motivação para participar de projetos de pesquisa, é relevante destacar que 15 entrevistados (88%) afirmam que a experiência no projeto de extensão motivou a participação em projetos de pesquisa. Conforme relata uma estudante que está cursando sua segunda graduação e possuía uma graduação ou pós-graduação antes de participar do projeto Lab.Lid — Resenhas. "Impacta no desenvolvimento e interesse em pesquisa, pois eu nunca tinha me envolvido em nenhuma atividade nesse sentido. Desperta a vontade em se envolver em outros projetos de pesquisa [...]".

As codificações que retratam o estímulo à participação em projetos de extensão sugerem que o projeto pode inspirar o envolvimento dos estudantes nesse tipo de iniciativa e despertar nesses discentes sua consciência sobre a relevância e o potencial dessas iniciativas. Um exemplo, nesse contexto, é o relato de uma estudante de 42 anos de idade. "Como aluna que participou de um projeto de extensão, me senti mais motivada e capacitada em adicionar mais conhecimento, me senti engajada para participar em mais projetos de extensão [...]."

#### 4.3 EaD em foco: uma plataforma do presente para voos futuros

A categoria (IV) Ensino a Distância destaca-se como um domínio revelador para o presente trabalho, pois engloba códigos que proporcionam reflexões contextuais sobre a experiência na graduação EaD e suas interações com o projeto de extensão, bem como com projetos de pesquisa e pós-graduação.



Nessa categoria, é relevante pontuar que os estudantes graduandos na faixa etária entre 28 e 32 anos mostraram-se mais influenciados, assim com os participantes que não possuíam graduação ou pós-graduação antes do projeto Lab.Lid — Resenhas. Dentro dessa categoria, a maioria dos participantes (76%) demonstrou ser influenciada a participar de projetos de pesquisa ou ingressar em programas de pós-graduação. Nesse quesito o relato de um dos participantes — que possuía uma graduação ou pós-graduação antes de participar do projeto de extensão — explicita as contribuições do ensino a distância para o envolvimento e desenvolvimento de pesquisas.

"A educação a distância oferece uma série de benefícios que podem ser úteis para a realização de pesquisas, como: autonomia, exigindo dos estudantes um maior nível de independência, por serem responsáveis pelo seu próprio aprendizado; flexibilidade quanto ao horário e o lugar, o que pode facilitar a conciliação dos estudos com outras atividades, como o trabalho ou a família; além de suas competências digitais, permitindo que os estudantes se comuniquem com outros pesquisadores e compartilhem seus resultados."

De acordo com Pregowska *et al.* (2021) e Costa *et al.* (2020), assim como mencionado no excerto acima, a educação a distância apresenta vantagens em comparação com o ensino presencial, como a flexibilidade de horários de estudo. Apesar das vantagens apresentadas no ensino a distância, é relevante observar que na literatura há estudos que afirmam que essa modalidade de ensino pode provocar um certo distanciamento entre estudantes e professores (IMPERATORE 2020; PREGOWSKA *et al.*, 2021).

Para uma compreensão mais aprofundada da categoria (IV) Ensino a Distância foram delineadas três subcategorias, a saber: Modalidade de ensino EaD (35 citações); Instituições EaD (38 citações); Características dos estudantes EaD (15 citações). Essas subcategorias reúnem elementos relevantes para entender, sob diferentes perspectivas, a importância das Instituições de ensino superior para o interesse em atividades de extensão e pesquisa. Nesse contexto, Imperatore (2020) esclarece que os estudantes em seu estudo destacaram a articulação entre ensino, pesquisa e extensão como um processo de aprendizagem integrado e indivisível.

As codificações ligadas às Instituições de ensino EaD têm relação com a comunicação, incentivos, fomentos, estrutura e organização institucional, podem, do ponto de vista dos discentes, desempenhar um papel significativo em resultados promotores quanto às contribuições acadêmicas. Nesse sentido, é pertinente ressaltar a resposta de uma estudante que não possuía graduação ou pós-graduação antes de participar do projeto Lab.Lid – Resenhas. "[...] divulgando também os benefícios para a carreira acadêmica do aluno. E principalmente, conseguir uma bolsa para os alunos participantes do projeto." Assim como no estudo de Costa et al. (2020), os participantes afirmaram que o oferecimento de apoio financeiro pelas instituições de ensino EaD pode ser um fator motivador.



A literatura aponta que há relações entre o perfil do aluno da modalidade EaD, autonomia, disciplina e autogestão do tempo dedicado aos estudos (COSTA et al., 2020). No entanto, o perfil dos estudantes na modalidade EaD tem evoluído nos últimos anos (MELLO et al., 2023). Portanto, é relevante explorar a percepção dos estudantes sobre o assunto. Destaca-se, nesse sentido, a fala de um estudante graduado. "[...] o aluno da modalidade EAD demanda um determinado grau de dedicação, gestão do tempo, foco e consistência para que consiga levar adiante o curso. Essas características são aproveitadas e aprimoradas na pesquisa científica".

## 5. Últimas palavras

Este estudo revelou que as principais contribuições acadêmicas para os estudantes transcenderam vantagens específicas associadas a publicação da resenha crítica, como leitura e escrita acadêmica. Destacaram-se também o desejo de ingressar em cursos de pós-graduação e o interesse em se envolver em projetos de pesquisa. Essas motivações foram estimuladas por aspectos promotores proporcionados relacionados a modalidade de ensino a distância.

A contribuição teórica deste relato reside na ampliação do entendimento dos benefícios relacionados à elaboração de resenhas críticas e à participação em projetos de extensão. Acredita-se, que a inclusão de mais leituras no currículo universitário regular, ou a adaptação de parte dessas leituras como atividades extracurriculares, poderia potencializar os resultados dos estudantes de graduação, como aos obtidos desse trabalho com resenhas. Além disso, contribui para a compreensão das relações positivas encontradas entre a modalidade de ensino a distância e o desenvolvimento de habilidades de pesquisa e estímulo ao ingresso na pós-graduação.

Quanto às contribuições práticas, este estudo visa incentivar os estudantes a produzirem resenhas críticas, encorajá-los a se envolverem em projetos de extensão e motivá-los a ingressar em programas de pós-graduação. Ademais, esse estudo pode auxiliar instituições de EaD na formulação de ações para o desenvolvimento de projetos de extensão mais atrativos.

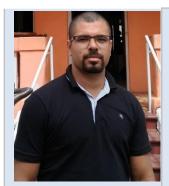
Entre as limitações desta pesquisa, destaca-se o foco dos dados coletados, uma vez que a seleção se restringiu a estudantes do curso da modalidade EaD de uma universidade pública. Nesse sentido, o estudo de Costa et al. (2020) explica que discentes da modalidade EaD podem apresentar fatores motivacionais distintos em comparação aos alunos presenciais. Assim, recomenda-se a comparação dos achados desse estudo com outros resultados de cursos presenciais de universidades públicas.

Sobre os resultados atuais e às perspectivas futuras do projeto de extensão, o Lab.Lid – por meio dos pesquisadores associados ao DEGECAR – já produziu mais de 600 produtos acadêmicos e científicos que beneficiam a sociedade (GECAPEP, 2024). Destacam-se, dentre esses, artigos científicos (CALVOSA; FERREIRA, 2023; DE QUEIROZ; CALVOSA, 2023; LEITE; DE CASTRO



KRAKAUER; CALVOSA, 2024) e resenhas (SAMPAIO MARTINS; CALVOSA, 2022; CALVOSA, 2022; CALVOSA, 2023). Ademais, pesquisas estão com submissão em curso em prestigiosos periódicos científicos nacionais. Vale ressaltar a expectativa de expansão do projeto, pois, além da UFRRJ, outras duas instituições de ensino superior públicas e uma instituição privada manifestaram interesse em se integrar ao DEGECAR e participar de forma ativa em atividades promovidas pelo projeto Lab.Lid – Resenhas.

#### Biodados e contatos dos autores



FORTUNATO, W. S. é tutor presencial das disciplinas de Introdução à Administração e Comportamento Organizacional no Consórcio Centro de Educação a Distância do Rio de Janeiro (CEDERJ). Membro do Grupo de Pesquisas GeCaPEP - Gestão de Carreiras e Planejamento Estratégico Pessoal - UFRRJ (2022-atual). Completou sua graduação no curso de Administração na Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro - UFRRJ (2022). Seus interesses de pesquisa incluem planejamento estratégico pessoal, gestão de carreiras e gestão estratégia de pessoas, com destaque para estudos sobre rotatividade de empregados (Turnover).

ORCID: https://orcid.org/0000-0001-5058-4989

Contato: +55 21 9 7945-5814

E-mail: wfortunato@outlook.com.br



PREDES JUNIOR, A. R. é tutor à distância das disciplinas de Tecnologia e Organização do Trabalho e Gerência de Vendas no CEDERJ. Membro do Grupo de Pesquisas GeCaPEP. Completou o seu mestrado na UFRRJ. Seus interesses de pesquisa incluem gestão e estratégia organizacional, com destaque para estudos sobre aspectos referentes ao mundo VUCA.

ORCID: https://orcid.org/0000-0001-6163-3918

E-mail: ademir.ribeiro@gmail.com





CALVOSA, M. V. D. é professor associado do Departamento de Ciências Administrativas e Contábeis na UFRRJ (2003-atual) e coordenador de ensino a distância no curso de administração pelo CEDERJ / UAB (2007-atual), nas áreas de Gerenciamento Comercial, Liderança Empresarial e Administração Geral. Líder do Grupo de Pesquisas GeCaPEP e coordenador do Programa de Extensão DEGECAR - Núcleo de Desenvolvimento e Gestão de Carreiras da UFRRJ (2018-atual). Completou o seu doutorado na FEA / USP (2011). Seus interesses de pesquisa incluem planejamento estratégico pessoal, gestão de vendas e comercial, gestão de carreiras e gestão estratégica de pessoas, com destaque para estudos sobre liderança empresarial e estratégica.

ORCID: https://orcid.org/0000-0003-2724-9431

E-mail: mvcalvosa@yahoo.com.br

### **Agradecimentos**

Expressamos nossa sincera gratidão ao professor Manoel Messias Valdevino por suas preciosas orientações ortográficas e revisões textuais durante a elaboração deste estudo.

# **Referências Bibliográficas**

BARDIN, L. **Análise de conteúdo**. 70. ed. São Paulo / SP: Almedina Brasil, 2016.

BIELSCHOWSKY, C. et al. Fundação Cecierj: ontem, hoje, amanhã. Fundação Cecierj, RJ. 2019. Disponível em: <a href="https://canal.cecierj.edu.br/recurso/17142">https://canal.cecierj.edu.br/recurso/17142</a> - Acesso em: 05 fev. 2023.

CALVOSA, M. Instruções Iniciais Projeto LAB.LID - Orientações para a Elaboração de uma Resenha Acadêmica e Crítica. In: **Seminário Virtual de Liderança & Gestão do Projeto de Extensão LAB.LID / Programa de Extensão DEGECAR.** Seropédica: UFRRJ, Ago. 2021. Disponível em: <a href="https://www.researchgate.net/publication/358595544">https://www.researchgate.net/publication/358595544</a> - Acessado em: 12 out. 2023.

CALVOSA, M. O planejamento estratégico ainda é válido e eficaz para as organizações contemporâneas?. **Cadernos EBAPE.BR**, e2022-0016, 2023. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.1590/1679-395120220016">https://doi.org/10.1590/1679-395120220016</a> -Acessado em: 2 abr. 2024.

CALVOSA, M. Relevância do trabalho e da qualidade de vida no trabalho para a sociedade. **RAE - Revista de Administração de Empresas**, e2021-0456, 2022. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.1590/S0034-759020220209">https://doi.org/10.1590/S0034-759020220209</a> -Acessado em: 2 abr. 2024.



CALVOSA, M.; FERREIRA, M. Liderança: Representações sociais e modelos mentais dos séculos XX e XXI. **REAd. Revista Eletrônica de Administração (Porto Alegre)**, v. 29, p. 224-260, 2023. Disponível em: <a href="http://dx.doi.org/10.1590/1413-2311.377.125771">http://dx.doi.org/10.1590/1413-2311.377.125771</a> - Acessado em: 02 abr. 2024.

CLEMENTE, A.; FERREIRA, L.; GARANTIZADO JÚNIOR, J. O portal do projeto PROENEM (UNILAB) como plataforma pedagógica de ensino de argumentação e escrita. **Texto Livre**, v. 14, p. e33162, 2022. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.35699/1983-3652.2021.33162">https://doi.org/10.35699/1983-3652.2021.33162</a> - Acessado em: 09 fev. 2024.

COSTA, R.; MARTELO, J.; SOUZA JUNIOR, W.; DA SILVA, S. Motivação Discente no Ensino à Distância em Gestão Pública Sob a Ótica da Autodeterminação. **EaD em Foco**, v. 10, n. 2, 2020. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.18264/eadf.v10i2.1022">https://doi.org/10.18264/eadf.v10i2.1022</a> - Acessado em: 28 jan. 2024.

CRUZ, R. *et al.* Qualidade da redação científica: desafio à formação de pesquisadores e à publicação. **Revista Psicologia Organizações e Trabalho**, v. 20, n. 1, p. I-II, 2020. Disponível em: http://dx.doi.org/10.17652/rpot/2020.1.Editorial - Acessado em: 8 out. 2023.

DA SILVA, L.; DOS SANTOS ROTTA, M. EaD e a extensão universitária: transformando vidas no condomínio "Brasil 500 anos" em Tarumã/SP. EmRede - Revista de Educação a Distância, v. 7, n. 2, p. 145-155, 2020. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.53628/emrede.v7i2.585">https://doi.org/10.53628/emrede.v7i2.585</a> - Acessado em: 07 fev. 2024.

DE ALMEIDA MACHADO, M. Formação Pedagógica das Licenciaturas em EaD do Consórcio CEDERJ. **EaD em Foco**, v. 13, n. 1, p. e1927-e1927, 2023. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.18264/eadf.v13i1.1927">https://doi.org/10.18264/eadf.v13i1.1927</a> - Acessado em: 14 out. 2023.

DE QUEIROZ, A; CALVOSA, M. Market fit e decisões empreendedoras em uma cidade desigual. **Revista Brasileira de Casos de Ensino em Administração**, p. c3-c3, 2023. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.12660/gvcasosv13n2c3">https://doi.org/10.12660/gvcasosv13n2c3</a> - Acessado em: 28 jan. 2024.

DOS SANTOS SILVA, C.; DE MELO, B. Metagêneros: o ensino do gênero resenha acadêmica em manuais de metodologia científica. **Revista do GELNE**, v. 25, n. 1, p. e29959-e29959, 2023. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.21680/1517-7874.2023v25n1ID29959">https://doi.org/10.21680/1517-7874.2023v25n1ID29959</a> - Acessado em: 8 out. 2023.

DOYLE, A.; MOURA, A. Leitura reflexiva para igualdade de gênero: um relato de experiência. **Encontros Bibli**, v. 28, p. e92908, 2023. Disponível em: https://doi.org/10.5007/1518-2924.2023.e92908 - Acessado em 09 fev. 2024.

FARIAS, R.; GOUVEIA, V.; ALMEIDA, L. INDICADORES DO SUCESSO ACADÊMICO NA EDUCAÇÃO SUPERIOR: ANÁLISE SEGUNDO NATUREZA DOS CURSOS. **Psicologia Escolar e Educacional**, v. 28, p. e252060, 2024. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.1590/2175-35392024-252060">https://doi.org/10.1590/2175-35392024-252060</a> - Acessado em: 29 jan. 2024.



FORTUNATO, W.; PREDES JUNIOR, A.; CALVOSA, M. ELABORAÇÃO DE RESENHAS ACADÊMICAS E CRÍTICAS A PARTIR DE ARTIGOS CIENTÍFICOS: relato técnico de uma experiência em extensão universitária. In: Encontro dos Programas de Pós-Graduação Profissionais em Administração, 2023, São Paulo. 9º EMPRAD. Disponível em: <a href="https://sistema.emprad.org.br/9/anais/arquivos/171.pdf">https://sistema.emprad.org.br/9/anais/arquivos/171.pdf</a> - Acessado em: 2 abr. 2024.

FREIRE, P. Educação Como Prática da Liberdade. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1967.

FUNDAÇÃO CENTRO CIÊNCIA TECNOLOGIA E INOVAÇÃO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (CECIERJ). **Armação dos búzios ganha novo polo do Consórcio CEDERJ**. 2023a. Disponível em: <a href="https://www.cecierj.edu.br/2023/10/30/armacao-dos-buzios-ganha-novo-polo-do-consorcio-cederj">https://www.cecierj.edu.br/2023/10/30/armacao-dos-buzios-ganha-novo-polo-do-consorcio-cederj</a> - Acessado em: 01 abr. 2024.

FUNDAÇÃO CENTRO CIÊNCIA TECNOLOGIA E INOVAÇÃO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (CECIERJ). **Curso de Administração - CEDERJ**. 2023b. Disponível em: <a href="https://www.cecierj.edu.br/consorcio-cederj/cursos/administracao/">https://www.cecierj.edu.br/consorcio-cederj/cursos/administracao/</a> - Acessado em: 15 nov. 2023.

GECAPEP. Grupo de Pesquisas Gestão de Carreiras e Planejamento Estratégico Pessoal.

Diretório de Grupos de Pesquisa no Brasil. **CNPq**. 2024. Disponível em: <a href="https://www.dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/7765312712894655">www.dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/7765312712894655</a> - Acesso: 02 abr. 2024.

GIL, A. Métodos e Técnicas de Pesquisa Social. 7. ed. Barueri / SP: Atlas, 2021.

GONÇALVES, J. Como elaborar uma resenha de um artigo acadêmico ou científico. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 3, n. 7, p. 95-107, 2020. Disponível em: https://doi.org/10.5281/zenodo.3969652 - Acessado em: 07 fev. 2023.

IMPERATORE, S. Aprendizados em Projetos de Extensão Universitária sob a Perspectiva de Acadêmicos de Cursos EAD. **EaD em Foco**, v. 10, n. 1, 2020. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.18264/eadf.v10i1.858">https://doi.org/10.18264/eadf.v10i1.858</a> - Acessado em: 07 fev. 2024.

LEITE, R. S. C.; DE CASTRO KRAKAUER, P. V.; CALVOSA, M. V. D. Mentorias spot: vantagens, desvantagens e operacionalização. **Revista de Carreiras e Pessoas**, v. 14, n. 1, p. 118-140, 2024. Disponível em: https://doi.org/10.23925/recape.v14i1.55681 - Acessado em: 2 abr. 2024.

LEITE, E.; PEREIRA, R. Práticas de letramento acadêmico na construção do pertencimento de alunos de iniciação científica a comunidades de prática: uma análise a partir de relatórios de pesquisa. **DELTA: Documentação de Estudos em Lingüística Teórica e Aplicada**, v. 37, p. e202153336, 2021. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.1590/1678-460X202153336">https://doi.org/10.1590/1678-460X202153336</a> - Acessado em: 30 nov. 2023.

LO BIANCO, V.; FARIA, L. A EXPERIÊNCIA DO CONSÓRCIO CEDERJ E A DEMOCRATIZAÇÃO DO ENSINO SUPERIOR NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO. **Revista Teias**, v. 20, n. 56, p. 113-132, 2019. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.12957/teias.2019.39784">https://doi.org/10.12957/teias.2019.39784</a> - Acessado em: 10 fev. 2024.



MALLMANN, C.; NASU, V.; DOMINGUES, M. Relação entre a leitura de livros e o desempenho acadêmico: análise com discentes de ciências sociais aplicadas: Análises Comparativa e Geral de Estudantes da Área de Ciências Sociais Aplicadas. **Revista de Educação e Pesquisa Em Contabilidade** (REPeC), v. 15, n. 2, 2021. Disponível em: https://doi.org/10.17524/repec.v15i2.2751 - Acessado em: 30 jan. 2023.

MELLO, S. *et al.* Promoting inclusion and equity in Higher Education: Is this the role of distance learning in Brazil?. **Ensaio: Avaliação e Políticas Públicas em Educação**, v. 31, p. e0233736, 2022. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.1590/S0104-40362022003003736">https://doi.org/10.1590/S0104-40362022003003736</a> - Acessado em: 07 fev. 2024.

MUSSI, R.; FLORES, F.; ALMEIDA, C. Pressupostos para a elaboração de relato de experiência como conhecimento científico. **Revista práxis educacional**, v. 17, n. 48, p. 60-77, 2021. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.22481/praxisedu.v17i48.9010">https://doi.org/10.22481/praxisedu.v17i48.9010</a> - Acessado em: 28 jan. 2023.

MINAYO, M. C. **Pesquisa social: teoria e método**. 21 ed. Petropolis / RJ: Editora Vozes, 2002.

PIRES, P.; ALPERSTEDT, G. Disseminando e aplicando conhecimento sobre sustentabilidade e inovação social: o caso do Laboratório de Educação para Sustentabilidade e Inovação Social-LEdS. Avaliação: **Revista da Avaliação da Educação Superior (Campinas)**, v. 27, p. 651-673, 2023. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.1590/S1414-40772022000300014">https://doi.org/10.1590/S1414-40772022000300014</a> - Acessado em: 09 fev. 2024.

PREGOWSKA, A. *et al.* A worldwide journey through distance education — from the post office to virtual, augmented and mixed realities, and education during the COVID-19 pandemic. **Education Sciences**, v. 11, n. 3, p. 118, 2021. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.3390/educsci11030118">https://doi.org/10.3390/educsci11030118</a> - Acessado em: 10 fev. 2023.

SAMPAIO MARTINS, A.; CALVOSA, M. Autoeficácia vs. estresse: como gerar estudantes mais comprometidos, com maior qualidade de vida e com sentimento de sucesso acadêmico?. **Revista UFG**, v. 22, n. 28, 2022. Disponível em: <a href="https://revistas.ufg.br/revistaufg/article/view/73733">https://revistas.ufg.br/revistaufg/article/view/73733</a> - Acessado em: 2 abr. 2024.

SCHWARTZMAN, S. Pesquisa e Pós-Graduação no Brasil: duas faces da mesma moeda?. **Estudos Avançados**, v. 36, p. 227-254, 2022. Disponível em: <a href="https://doi.org/10.1590/s0103-4014.2022.36104.011">https://doi.org/10.1590/s0103-4014.2022.36104.011</a> - Acessado em: 28 jan. 2024.

COMO CITAR ESTE ARTIGO



**ABNT:** FORTUNATO, W. S.; PREDES JUNIOR, A.; CALVOSA, M. Escreva o Futuro Acadêmico: Relato de Experiência de Estudantes de Administração da UFRRJ/CEDERJ em um Projeto de Extensão. **EaD em Foco,** v. 14, n. 2, e2255, 2024. doi: https://doi.org/10.18264/eadf.v14i2.2255